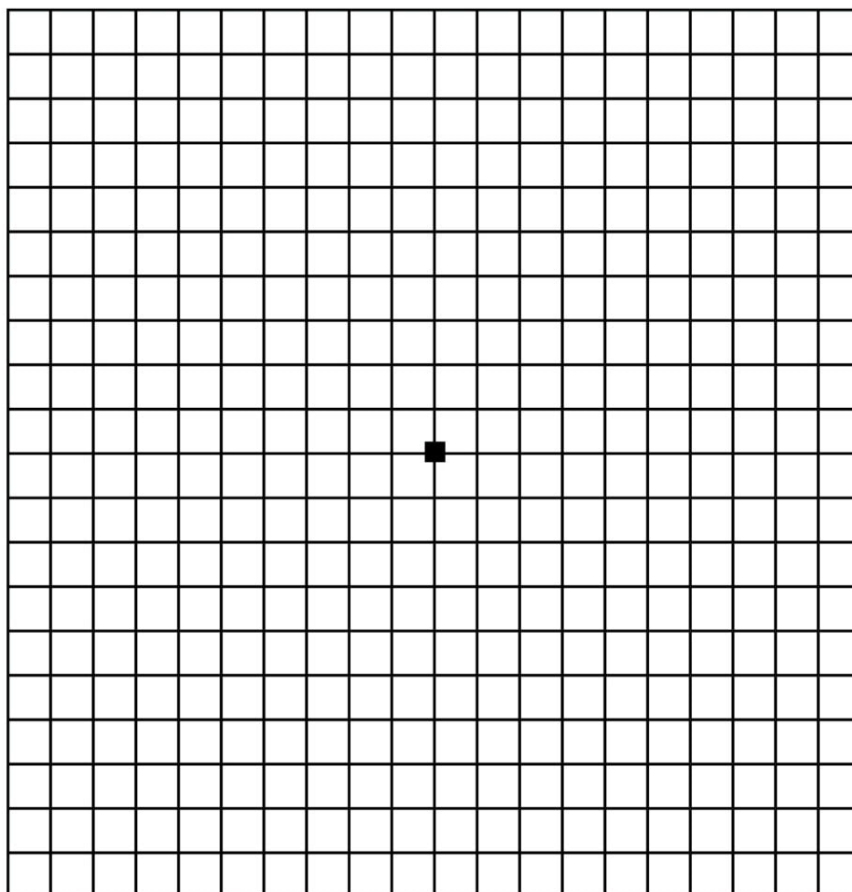




TEST AMSLERA



1. Załóż okulary do czytania, jeśli ich używasz
2. Zadbaj o dobre oświetlenie
3. Trzymaj kartkę z Testem Amslera w odległości typowej do czytania – około 40 cm
4. Zakryj jedno oko.
5. Koncentruj wzrok na centralnym punkcie siatki – kropce
6. Obserwuj, czy wszystkie linie są proste, czy kwadraty są jednakowej wielkości, czy jakieś obszary są zamazane, faliste lub brakuje fragmentów.
7. Powtórz to samo drugim okiem.

**JEŚLI LINIE SĄ KRZYWE LUB FALUJĄ. WIDZISZ PLAMĘ LUB
NIERÓWNE KWADRATY PILNIE SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM
OKULISTĄ**